IWATE KENNAN Cycling Information

岩手県の県南圏域（花巻市・北上市・遠野市・一関市・奥州市・西和賀町・金ケ崎町・平泉町）のサイクリング情報をまとめてご紹介！

レンタサイクルやちょっとした休憩・メンテナンスをサポートするサイクルステーションの情報など、観光客から本格的なサイクリストまでお役立ち情報を紹介します。

レンタサイクル情報

市町村	名称/運営	最寄駅・バス停	利用時間等	住所/電話番号	車種・料金（税込）
花巻市	レンタサイクル （大原輪店）	JR花巻駅から 徒歩約10分	4月～11月中旬 9:00～17:00	下小舟渡540-11 090-3469-1014	クロスバイクなど　半日800円・1日1200円 前日までの事前予約をお願いします（事前予約は8:00から受付）
北上市	きたかみレンタサイクル （北上観光コンベンション協会）	JR北上駅前	4～12月中旬 10:00～17:00 平日は9:00～	おでんせﾌﾟﾗｻﾞぐろーぶ 平日0197-65-0300 土日0197-61-3075	E-Bike（電動アシスト付スポーツ車）は4時間まで1500円・1日3000円、ロードバイク・マウンテンバイク・クロスバイクは、4時間まで500円・1日1000円、ほかシティサイクルあり
遠野市	遠野市観光交流センター 旅の蔵遠野	JR遠野駅前	4月中旬～12月上旬 8:30～17:00	新穀町5-8 0198-62-1333	シティサイクル 4時間まで 720円・17時まで1120円 電動アシスト付 4時間まで1100円・17時まで1500円
奥州市	みずさわ観光物産センター	JR水沢駅から 徒歩10分	3～12月 9:00～17:00	水沢西町1-1 0197-22-7800	シティサイクル 4時間まで300円　1日500円
奥州市	奥州市伝統産業会館	JR水沢江刺駅前	3～12月 9:00～17:00	水沢羽田町駅前 0197-23-3333	シティサイクル 4時間まで300円　1日500円
一関市	一関市観光協会	JR一ノ関駅 西口前	3月中旬～12月中旬 9:00～17:00	駅西口観光案内所 0191-23-2350	シティサイクル　1時間まで300円・1日500円
平泉町	ゴールドレンタ平泉	JR平泉駅前 他	セルフ貸出機では 24時間年中無休	平泉駅前店 0191-46-4031	シティサイクル　1日フリー500円
平泉町	平泉駅レンタサイクル 取扱所スワローツアー	JR平泉駅構内	4月～11月 8:30～17:00	平泉駅構内 0191-46-5086	シティサイクルなど 4時間まで600円・1日1000円 電動アシスト付　　4時間まで700円・1日1300円 いずれも1時間増すごとに200円（上限は1日の料金）
西和賀町	レンタサイクル （西和賀町観光協会）	JR北上線 ほっとゆだ駅前	4月下旬～11月上旬 9:00～17:00	湯夢（ゆめ）プラザ 0197-81-1135	E-Bike 4時間まで1500円・1日3000円、クロスバイク 4時間まで500円・1日1000円、電動シティサイクル 4時間まで750円・1日1500円、シティサイクルは4時間まで300円など

レンタサイクル情報は、令和4年3月末の情報です。内容が変更になることがあります。

各市町のおすすめサイクリングマップやサイクルステーションのご紹介

花巻市
花巻まちめぐり！全日コース ほか

おすすめポイント
宮沢賢治が生まれ育った花巻のまちを自転車で駆け抜ける!

北上市
きたかみサイクルステーションMAP

おすすめポイント
サイクルステーション、夏油高原ヒルクライムなどのコース紹介やサイクル情報が満載！

北上市
きたかみ新城ロード100＆ハーフコース

おすすめポイント
きたかみ新城ロード100、2020年追加のハーフコースの詳細やアウトドア情報が満載！

遠野市
遠野郷サイクリングMAPチャリなび

おすすめポイント
遠野物語をたっぷり満喫できるコースや、南部曲がり家や奇岩をめぐるコースも紹介

マップ（PDF）は情報が古い場合があります。

西和賀町
にしわがサイクリングマップ（サイクルステーションあり）

おすすめポイント
高低差のある魅力的な2コースを追加し、全7コース紹介！サイクルステーションも多数あり

金ケ崎町
kanegasaki Cycling MAP（サイクルステーションあり）

おすすめポイント
ぷらっとまちめぐり、大自然満喫、ぐるっとかねがさき！の3コースを紹介

平泉町
ひらいずみツーリング

おすすめポイント
源義経や松尾芭蕉などゆかりの偉人があるいた平泉の遺跡をのんびりサイクリング

自転車の購入やお困りごとはこちらへ

岩手県自転車二輪車商業協同組合ホームページ

県内の自転車店の情報を掲載！Googleマップでの情報もあります。

【問い合わせ先】岩手県県南広域振興局
経営企画部　電話0197-22-2812

Cycling & Walking Route Digital Map

サイクリング&ウォーキングルート デジタルマップ［岩手県県南広域圏版］

岩手県の県南圏域（花巻市・北上市・遠野市・一関市・奥州市・西和賀町・金ケ崎町・平泉町）には、豊かな自然にふれるコースや、観光地を巡るコースなど、地域の魅力を満喫できるサイクリング・ウォーキングルートが数多くあります。観光と自然を組み合わせ、県南地域の魅力を体感できるルートをデジタルマップでご紹介します。

デジタルマップのトップページはこちらから
（http://www2.pref.iwate.jp/~hp2516_4/）

---

① 花巻市・サイクリング
花巻まちめぐりマップ（半日コースA）
総距離 11.7km
主なポイント
大原輪店(レンタサイクル)、雨ニモマケズ詩碑、宮沢賢治記念館、マルカン大食堂など

② 花巻市・サイクリング
花巻まちめぐりマップ（半日コースB）
総距離 14.6km
主なポイント
大原輪店(レンタサイクル)、賢治の生家、宮沢賢治記念館、イギリス海岸など

③ 花巻市・サイクリング
花巻まちめぐりマップ（全日コース）
総距離 28.9km
主なポイント
大原輪店(レンタサイクル)、宮沢賢治記念館、マルカン食堂、イギリス海岸、など

④ 花巻市・ウォーキング
アルキニストマップ
総距離 5.5km
主なポイント
花巻市役所を発着地とし、花巻駅を経由するコース

⑤ 北上市・サイクリング
巨木めぐりサイクリングコース
総距離 22.7km
主なポイント
北上市役所和賀庁舎、正雲寺跡のイチョウ、押切熊野山神社のケヤキなど

⑥ 北上市・サイクリストおすすめ
きたかみ新城ロード100
総距離 100km
主なポイント
北上駅(東口)、展勝地、極楽寺、平和観音堂、詩歌の森公園 など

⑦ 北上市・ウォーキング
アルキニストマップ
総距離 5.5km
主なポイント
北上市役所を発着地とし、駅を経由するコース

⑧ 遠野市・サイクリング
伝承の古道散策コース
総距離 27.0km
主なポイント
遠野駅(レンタサイクル) 伝承園・早池峰古参道跡、常堅寺・カッパ淵 など

⑨ 遠野市・サイクリング
史跡の古道探訪コース
総距離 21.5km
主なポイント
遠野駅(レンタサイクル)、鍋倉城跡、阿曽沼公歴代碑、松崎観音堂、福泉寺など

⑩ 遠野市・サイクリング
文化の古道見聞コース
総距離 27.0km
主なポイント
遠野駅(レンタサイクル)、五百羅漢、南部曲り家千葉家、道の駅 遠野風の丘 など

⑪ 遠野市・ウォーキング
アルキニストマップ
総距離 4.5km
主なポイント
遠野市役所を発着地とし、駅を経由するコース

⑫ 奥州市・ウォーキング
えさしマラソンウォーキングコース
総距離 3.5km
主なポイント
江刺総合支所、蔵町モール、館山史跡公園、旧岩谷堂小学校など

⑬ 奥州市・ウォーキング
ころもがわ歴史ウォーキング
総距離 5.5km
主なポイント
長者ケ原廃寺跡、接待館、並木屋敷、北館桜など

⑭ 奥州市・ウォーキング
アルキニストマップ
総距離 5.0km
主なポイント
奥州市役所を発着地とし、駅を経由するコース

⑮ 奥州市・平泉町・一関市・サイクリストおすすめ
栗駒焼石ほっとライドロングコース
総距離 85.0km
主なポイント
骨寺村荘園交流館、まつるべ大橋、胆沢ダム、毛越寺、達谷窟、厳美渓

⑯ 奥州市・平泉町・一関市・サイクリストおすすめ
栗駒焼石ほっとライドショートコース
総距離 45.0km
主なポイント
骨寺村荘園交流館、衣川2号ダム、毛越寺、達谷窟、厳美渓など

⑰ 金ケ崎町・ウォーキング
アルキニストマップ
総距離 5.0km
主なポイント
金ケ崎町役場を発着地とし、駅を経由するコース

⑱ 一関市・ウォーキング
アルキニストマップ
総距離 4.5km
主なポイント
一関市役所を発着地とし、駅を経由するコース

⑲ 平泉町・ウォーキング
アルキニストマップ
総距離 4.5km
主なポイント
平泉町役場を発着地とし、駅を経由するコース

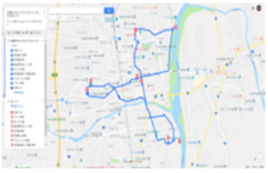
⑳ 西和賀町・ウォーキング
アルキニストマップ
総距離 5.0km
主なポイント
西和賀町役場湯田庁舎を発着地とし、駅を経由するコース

㉑ 西和賀町・サイクリング
にしわがサイクリングノースオレンジライン
総距離 片道 31.7km
主なポイント
高原ふれあい産直ハウス、農家食堂およね、砂ゆっこ、湯本足湯、湯夢プラザなど

㉒ 西和賀町・サイクリング
にしわがサイクリングウェストブルーライン
総距離 片道 9.1km
主なポイント
湯夢プラザ、結ハウス、でめ金

「にしわがサイクリングマップ」のご紹介
西和賀町には、ほかにも山あいの高低差のある魅力的なコースがたくさん設定されています。ぜひ、お楽しみください！

使い方
QRコードを読み取るアプリを起動してスキャンすると、グーグルマップでコースが表示されます。
チラシ記載の距離はおおよそです。



問い合わせ先
岩手県県南広域振興局
経営企画部
電話0197-22-2812